

STAMMTISCH

20.00 - 21.00 Uhr

Online-Talk

23. Nov
2023

ALLEINERZIEHEND.

Aber nicht alleine!

Schwerpunkt
diesmal:

**Tipps gegen
den
Weihnachts-
stress**



DIGITALER STAMMTISCH

für Alleinerziehende

Informieren – Austauschen – Vernetzen

Schwerpunkt
diesmal:
**Tipps gegen
Weihnachts-
stress**

23. November | 20.00 Uhr | online

LIVE-CHAT PER ZOOM*

INFORMIEREN: Kurzvortrag von Katharina Ebermann, Coachin für Persönlichkeitsentwicklung und mentale Gesundheit

AUSTAUSCHEN: Welche Erfahrungen habt Ihr gemacht? Gibt es Tipps, sich nicht vom Weihnachtsstress anstecken zu lassen?

VERNETZEN: Geht es anderen auch so wie mir? Wo treffen sich Alleinerziehende in der Region?

**Anmeldungen unter 1025@landkreis-vechta.de bis zum 22.11.
Teilnahme unverbindlich und kostenlos .**

Organisiert vom Arbeitskreis "Für Alleinerziehende im Landkreis Vechta"
(Arbeitsagentur Vechta, Bischöflich Münstersches Offizialat, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk OM, Familienbüro Stadt Vechta, Gleichstellungsbeauftragte LK Vechta, Jobcenter Vechta, Jugendamt Vechta, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Pro-Aktiv-Center des Caritas Sozialwerkes.)

**Save the date:
29. Februar
nächster
Stammtisch**

*Die Teilnahme erfolgt als Zoom-Meeting über den Account des BMO.

Es werden keine Aufzeichnungen oder Mitschnitte erfolgen. Die während des Videogesprächs anfallenden Daten (URL, IP-Adresse, Konferenz-ID, Netzwerkparameter und Konferenzdauer) werden maximal 14 Tage zwecks Analyse etwaiger Verbindungsprobleme gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte übermittelt.