

Rahmenbedingungen:

Für das Wochenende gelten die Stornierungsgebühren des Tagungshauses.

Diese sind wie folgt:

- Zwölf bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 10 % der gebuchten Leistungen
- Sechs bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 25 % der gebuchten Leistungen
- Vier Wochen bis 8 Tag vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der gebuchten Leistungen
- 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn: 75 % der gebuchten Leistungen
- Ab Veranstaltungstag: 100 % der gebuchten Leistungen

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, zu diesen Konditionen das Wochenende zu buchen.

Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen!



Sie haben die Möglichkeit, an diesem Wochenende mit Ihrem/Ihren Kind/ern zu übernachten oder als Tagesgäste an beiden Tagen im Haus gut versorgt zu sein.

Die Kosten dafür sind angegeben.

Eine Teilnahme ist nur für das gesamte Wochenende möglich.

Tagungsort:

Bildungsstätte Hildegardishof

Klosterstr. 21

35794 Mengerskirchen-Waldernbach / Westerwald



Zielgruppe:

Allein-/getrennt erziehende Mütter/Väter mit ihren Kindern zwischen 4 und 12 Jahren

Allein-/Getrennt-
Erziehend?



Energiewochenende
für
Alltagsheld:innen

**Samstag, 20. und
Sonntag, 21. Juni 2026**

**Sie sind Allein-/Getrennt-
Erziehend und wünschen sich
ein Auszeitwochenende mit Ihrem/Ihren
Kind/Kindern zum Auftanken
und Luft holen?**

Wie fühlt es sich an,

- sich nicht ums Essen kümmern zu müssen?
- Zeit für sich allein und schöne Momente mit den Kinder zu erleben?
- viel Austausch unter Gleichgesinnten zu erfahren?
- den Kindern Naturraumerlebnisse mit der Nachmittagsbetreuung zu schenken?
- Impulse zum Stressabbau und gegen Alltagsprobleme zu bekommen?



just
BREATHE

**Anmeldeschluss
20. März 2026**



www.fbs-limburg.de
im Veranstaltungskalender unter Kurs-Nr. K040

Leitung des Wochenendes:

Claudia Ufken &
Angelika Haxel-Müller, Familienbildungs-
und Kess-erziehen Referentinnen

Teilnahmegebühr (Kinder im Preis frei)

150,00 € pro Familie, die im Haus über-
nachten möchten.(Vollpension)

Tagesgäste, die zu beiden Tagen
anreisen, zahlen 100,00 € pro Familie inkl.
Tagesverpflegung.

Handtücher und Hausschuhe sind selbst
mitzubringen. Bettwäsche ist vorhanden.

Tagungszeiten:

Samstag: Beginn 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag: Beginn 9:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Das Wochenende ist für maximal 16
Erwachsene und 20 Kinder vorgesehen.
Bei Teilnahme von mindestens 6 Familien mit
Übernachtung kann das Wochenende
durchgeführt werden. Weitere Tagesgäste
können sich anmelden.
Die Übernachtungsplätze, in der Mehrzahl
Mehrbettzimmer, sind begrenzt!



Weitere Informationen

bei Interesse unter der Tel. 06433 887-75
oder E-Mail: fbs.limburg@bistumlimburg.de

