

Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter



von September 2023 bis September 2024
im Bistum Augsburg

Allein Erziehenden Seelsorge

der Diözese Augsburg

Liebe Mamas, liebe Papas,
auf herausfordernden und mitunter unebenen
Wegstrecken tut es gut, nicht allein unterwegs zu
sein. Mit den Veranstaltungen in unserem neuen
Jahresprogramm laden wir Sie und Ihre Kinder ein,
ein Stück des Weges gemeinsam zu gehen, neue
Perspektiven zu entdecken und sich stärken zu
lassen. Zusammen mit unserem großartigen
Kinderbetreuerteam freuen wir uns auf wertvolle
Erlebnisse mit Ihnen und Ihren Kindern und grüßen
Sie herzlich!

Ihre

The image shows two handwritten signatures in black ink. The first signature on the left is 'Beate Jahn' and the second signature on the right is 'U. Radeck'.

Beate Jahn und Ursula Radeck

Die Pluspunkte für Sie auf einen Blick:

- + liebevolle Kinderbetreuung bei unseren Veranstaltungen
- + Austausch und Gemeinschaft mit anderen Alleinerziehenden
- + Zuschussmöglichkeiten für Teilnahmebeiträge
- + Nahrung für die Seele



KESS erziehen® – Online-Kurs

Der Kurs für allein/getrennt Erziehende eröffnet Müttern oder Vätern entlastende und praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag mit Kindern. Und wir arbeiten an einer Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert: weniger Stress, mehr Freude!

Wann?

5 Videokonferenzen am
25.09., 02.10., 09.10., 16.10. und 23.10.2023
jeweils montags, 20:00 – ca. 22:00 Uhr

Wer?

Dieter Güntner
Kess-erziehen®-Referent,
Supervisor und Vater von 3 Kindern

Anmeldung:

fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

Kosten für Kurs und Material: 30,00 €

Kurs 3000220



Sag mal danke!

Was unser Leben reich macht, kann so vielfältig sein. Wer eine dankbare Grundhaltung entwickelt, spürt, wie die Widerstandskraft gestärkt wird und Vertrauen ins Leben wachsen kann. Die schöne Umgebung am Kochelsee lädt uns ein, herbstlich-bunte Schöpfungsgeschenke zu entdecken.

Wann?

Freitag, 06.10.2023, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 08.10.2023, 13:00 Uhr

Wo?

Benediktbeuern, Aktionszentrum Benediktbeuern

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge



Kurs 3000203

Schiffbruch und dann?

– Wieder Land gewinnen

Ein Wochenende in der wohltuenden Umgebung der Landvolkshochschule Wies bietet eine gute Gelegenheit, sich mit der veränderten Situation nach einer Trennung oder Scheidung auseinanderzusetzen. Gedanken und Gefühle können angeschaut und geordnet werden. Impulse zum persönlichen Nachdenken sowie der Austausch in der Gruppe geben Kraft und bereiten den Boden für neue Zukunftsperspektiven. (Nur Erwachsene)

Wann?

Freitag, 24.11.2023, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 26.11.2023, 13:00 Uhr

Wer?

Gudrun Fendt
Referentin für Ehe- und Familienseelsorge
Roman Aigner, Landvolkreferent

Wo?

Landvolkshochschule Wies Steingaden
Kosten: 150,- € (145,- € für KLB-Mitglieder)

Anmeldung bei:

Katholische Landvolkbewegung Diözese Augsburg,
Kitzenmarkt 20, 86150 Augsburg
kath.landvolkbewegung@bistum-augsburg.de

Zeit ist voller Hoffnung

Im adventlichen Trubel richten wir den Blick auf das, was uns hoffen lässt und erspüren, welche guten Mächte uns begleiten. Wir werkeln gemeinsam und singen adventliche Lieder. Wir lassen uns stärken in dieser oftmals stressigen Zeit, kommen zur Ruhe und gehen gemeinsam dem Wunder der Heiligen Nacht entgegen.

Wann?

Freitag, 01.12.2023, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 03.12.2023, 13:00 Uhr

Wo?

Wertingen, Schullandheim Bliensbach e. V.

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge
Kurs 3000209



1, 2, 3 im Sauseschritt!

Hier kommen die Kleinen groß raus! Dieses Wochenende richtet sich an Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Wir nehmen uns Zeit für die unterschiedlichen Bedürfnisse, den Austausch miteinander und erleben ein vergnügtes und wohltuendes Wochenende im Allgäu. Ohne Kinderbetreuung.



Wann?

Freitag, 26.01.2024, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 28.01.2024, 13:00Uhr

Wo?

Wertach, Kolping Allgäuhaus

Wer?

Dagmar Grallath, Soz.-Päd., Familientherapeutin
Ursula Radeck, Alleinerziehendenseelsorge
Kurs 3000204

Auf die Pauke!

Wenn uns der Rhythmus packt, hält uns kein Winterschlaf mehr und das Energielevel wird ganz von alleine hochgefahren! Wir werden zu mitreißenden Rhythmen an afrikanischen Trommeln angeleitet, lernen diese kraftvollen Instrumente kennen und erleben pure Lebensfreude. Also an die Trommeln, fertig, los!

Wann?

Freitag, 23.02.2024, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 25.02.2024, 13:00 Uhr

Wo?

Babenhausen,
Schwäbische Jugendbildungs-
und Begegnungsstätte

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge
Sonja Poland
Kulturpädagogin, Trommellehrerin



Pausenseite

*Kurz anhalten,
sich setzen
und ganz bewusst
einen tiefen Atemzug tun.*

*Einen kleinen,
aber guten Gedanken denken:
Das war heute schön ...
Ich bin froh, dass ...
Danke für ...*

*Wie gut das tut,
wenn ich mich entscheide,
eine kleine Pause
einzulegen.*



Wir brechen auf ins Leben

Im Frühjahr können wir die Aufbrüche der Natur genießen und gleichzeitig dem Ostergeheimnis neu auf die Spur kommen.

Symbole, Bräuche und Rituale aus dem Kirchenjahr laden uns ein, den österlichen Weg mitzugehen: vom Tod zum Leben, durch die Dunkelheit zum Licht, aus der Ohnmacht zu neuer Hoffnung. Ein Wochenende voller Licht und Leben.

Wann?

Freitag, 22.03.2024, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 24.03.2024, 13:00 Uhr

Wo?

Hohenwart, Oase Steinerskirchen

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge
Kurs 3000201_1



Hüte dein Herz!

Kinder, Beruf, Haushalt – unser Alltag fordert uns oft sehr. Wie kann es mir gelingen, bei allen Herausforderungen auf mich zu achten? Wo bleiben meine Bedürfnisse, Träume und Wünsche?

An diesem Wochenende schaffen wir Raum für diese Fragen. Wir werden kreativ, tauschen uns aus und genießen die wunderbare Allgäuer Landschaft!

Wann?

Freitag, 03.05.2024, 18:00 Uhr bis

Sonntag, 05.05.2024, 13:00 Uhr

Wo?

Pfronten-Rehbichl, Haus Zauberberg

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck

Alleinerziehendenseelsorge

Dr. Christine Grasmann-Feix

Kunsttherapeutin



Kurs 3000205

Wiederseh'n macht Freude

Wochenende für ehemalige Alleinerziehende:
Lang ist's her – Weggemeinschaft, Rückenstärkung, fachliche Kompetenz und geschützte Atmosphäre. Du warst früher mit deinen Kindern bei Angeboten der Alleinerziehendenseelsorge? Dann lass uns Erinnerungen und Erfahrungen austauschen und dem Leben heute Freude und Zuversicht verleihen.



Wann?

Freitag, 14.06.2024, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 16.06.2024, 13:00 Uhr

Wo?

Roggenburg,
Bildungszentrum für Familie,
Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg

Wer?

Claudia Possi
Gemeindereferentin



Kurs 3000115/225,00 €

Leben, Lachen, Lagerfeuer

Dieses Wochenende ist nichts für Couchpotatoes und Frischluftverweigerer. Wir lassen uns vom Sommer und den Bergen nach draußen locken und erkunden die schöne Allgäuer Umgebung beim Spielen, Wandern und Natur entdecken. Eine Frischzellenkur für Körper, Geist und Seele!

Wann?

Freitag, 28.06.2024, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 30.06.2024, 13:00 Uhr

Wo?

Seifriedsberg, Jugendhaus Elias

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge



Kurs 3000202



Dahoam im wuidn Woid

Ferienfreizeit im Bayerischen Wald:

Wo ursprüngliche, wild-romantische Natur, geheimnisvolle Mythen und eine frohe Gemeinschaft aufeinander treffen!

Wann?

Samstag, 31.08.2024, 18:00 Uhr
bis Freitag, 06.09.2024, 10:00 Uhr

Wo?

Lambach, Kolping Ferienstätte

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge



Kurs 3000206

Sobald die Preise feststehen, finden Sie diese auf unserer Homepage. Die Ferienfreizeit in Lambach kann vom ZBFS als Familienerholung bezuschusst werden (siehe Seite 18/19).

Aktuelles & Newsletter

Auf unserer Homepage

www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

finden Sie auch nützliche Hinweise auf aktuelle Angebote und Kurse, die andere Veranstalter und Stellen für Alleinerziehende anbieten. Stöbern Sie gerne, ob etwas Passendes für Sie dabei ist.

Newsletter:

Wenn Sie in unseren Mail-Verteiler aufgenommen werden und unseren Newsletter, Weihnachts- und Ostergrüße erhalten möchten, registrieren Sie sich bitte unter: fs-aez.de/informationen-erhalten.

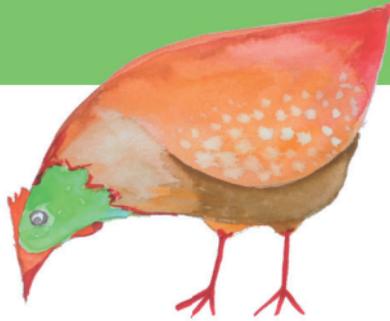
Geschäftsbedingungen:

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist nur online über das Anmeldeformular auf der Homepage oder schriftlich unter Nutzung des Anmeldeabschnittes auf unseren Flyern möglich.

Bitte geben Sie Ihre Daten vollständig an, nach Möglichkeit auch Ihre Handynummer.

E-Mail:

fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de



Wichtig:

Bei Wochenendveranstaltungen teilen wir ca. 3 Monate vorher die Plätze zu und Sie erhalten von uns eine definitive Zu- bzw. Absage per E-Mail. Ca. 5 Wochen vorher erhalten Sie bei Zusage eine schriftliche Bestätigung mit Ihrer Rechnung.

Für alle Veranstaltungen gilt:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag erst nach Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto der Frauenseelsorge, soweit nichts anderes angegeben:

Liga Bank Regensburg

IBAN: DE31 7509 0300 0000 1108 25

BIC: GENODEF1M05.

Verwendungszweck:

Name und jeweilige Kursnummer

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen bei einer zu geringen Teilnehmer*innenzahl abzusagen.

Teilnahmegebühren

Falls nicht anders angegeben kostet ein Wochenende inkl. Übernachtung, Verpflegung, Arbeitsmaterial und ggf. Kinderbetreuung:

pro Erwachsene/r:	99,50 €
pro Kind (ab 4 J.):	90,50 €

Die Kosten für eine Tagesveranstaltung werden einzeln festgelegt und im Flyer ausgeschrieben.

Stornobedingungen:

Bei Stornierung einer mehrtägigen Veranstaltung 4- 1 Woche vor Beginn werden 50 % der anfallenden Kosten berechnet.

Bei Stornierung ab 7 Tage vor Beginn bis zum Anreisetag werden die Kosten zu 100 % in Rechnung gestellt. Sollte der Platz nach Absage erneut belegt werden können, verrechnen wir nur eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €.

Bei Tagesveranstaltungen behalten wir uns vor, eine Stornogebühr zu erheben.

Zuschussmöglichkeiten:

Bei einer der folgenden Stellen können Sie bei geringem Einkommen einen Zuschuss beantragen:

a) Zentrum Bayern für Familie und Soziales (ZBFS)

Das ZBFS fördert Familienbildungsmaßnahmen auf Antrag. Bis zu 90 % der Kosten können hier erstattet werden.

www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/familienbildung/index.php

Bitte beachten Sie: Der Antrag muss spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn beim ZBFS eingereicht werden.

b) Bischöfliches Seelsorgeamt Augsburg (BSA)

Beim BSA kann ein Zuschuss in Höhe von max. 70 % der Kosten beantragt werden.

www.beziehung-leben.de/familienfoerderung

c) Frauenseelsorge Bistum Augsburg

Die Frauenseelsorge gewährt einen Zuschuss, sofern kein Antrag bei den oben genannten Stellen eingereicht wurde:

Erwachsene/r	4,50 €
Kind 1-6 Jahre	50,50 €
Kind ab 7 Jahre	40,50 €
ab dem 3. Kind	90,50 €

Rufen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Haftungsausschluss

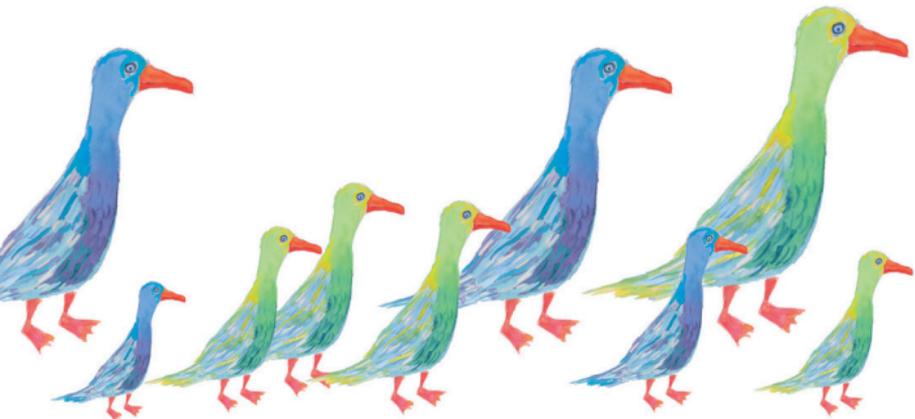
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Es bleibt bei der zivil- und strafrechtlichen Verantwortung der Teilnehmenden insbesondere für verursachte Schäden.

Die Alleinerziehendenseelsorge haftet für ihr zurechenbare Schäden nicht, soweit nur einfache Fahrlässigkeit vorliegt. Dies gilt insbesondere bei der Verletzung von Verkehrssicherungspflichten.

Datenschutz:

Ausführlich Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage:

www.bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Frauenseelsorge/Datenschutz



Kontakt

Bei Anliegen und Fragen oder für eine individuelle Begleitung wenden Sie sich gerne an uns! Sie erreichen uns Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr. Nach Vereinbarung sind auch Abendtermine möglich.

Beate Jahn, Referentin
beate.jahn@bistum-augsburg.de
Tel. 0821 3166-2452

Ursula Radeck, Referentin
ursula.radeck@bistum-augsburg.de
Tel. 0821 3166-2452

Jutta Obermeier, Sekretariat
fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de
Tel. 0821 3166-2422

Anschrift: Bischöfliches Seelsorgeamt
Alleinerziehendenseelsorge
Kappelberg 1
86150 Augsburg

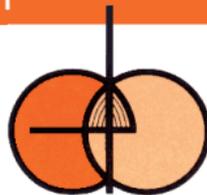
www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

 „Angebote für Alleinerziehende im Bistum Augsburg“

Illustration und Gestaltung: Dörte Süberkrüb, www.achaene.de
klimaneutraler Druck: www.senser-druck.de

Psychologische Beratungsstellen

für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL)



An vielen Orten in der Diözese Augsburg befindet sich eine Psychologische Beratungsstelle der EFL. Hier können Sie umfangreiche und kostenlose Beratung und Unterstützung bekommen.

- Ehe- und Partnerberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Familienberatung
- Lebensberatung
- Telefonsprechzeiten

Die Beratung ist offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Familienstand. Alle Mitarbeiter*innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die jeweiligen Kontaktdaten der Beratungsstellen finden Sie unter: www.bistum-augsburg.de/efl

Die EFL vor Ort



Wende Dein Gesicht der Sonne zu,
dann fallen die Schatten hinter dich.

Afrikanisches Sprichwort



BISTUM AUGSBURG