

STAMMTISCH

20.00 - 21.00 Uhr

Online-Talk

21.^{Nov}
2024

ALLEINERZIEHEND.

Aber nicht alleine!

Schwerpunkt
diesmal:

**Fit & gesund
durch den
Winter**



DIGITALER STAMMTISCH

für Alleinerziehende

Informieren – Austauschen – Vernetzen

Schwerpunkt
diesmal:

**Fit und gesund
durch den
Winter**

21. November | 20.00 Uhr | online

LIVE-CHAT PER ZOOM*

INFORMIEREN: Kostenloser Impulsvortrag
"Gesundheitsprävention und Ernährungs-
beratung", Studio Dr. Ambrosius (Barmer)

AUSTAUSCHEN: Was kann ich auch mit
kleinem Geldbeutel für meine Gesundheit
tun? Wer hat einfache Ernährungstipps?

VERNETZEN: Geht es Euch auch so wie mir?
Wie lebt Ihr als Alleinerziehende im LK?

**Anmeldungen unter 1025@landkreis-vechta.de bis zum 20.11.
Teilnahme unverbindlich und kostenlos .**

Organisiert vom Arbeitskreis "Für Alleinerziehende im Landkreis Vechta"
(Arbeitsagentur Vechta, Bischöflich Münstersches Offizialat, Caritas Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk OM, Familienbüro Stadt Vechta, Gleichstellungs-
beauftragte LK Vechta, Jobcenter Vechta, Jugendamt Vechta, Koordinierungsstelle Frauen und
Wirtschaft, Pro-Aktiv-Center des Caritas Sozialwerkes.)

Save the Date:
**TAG FÜR ALLEIN-
ERZIEHENDE 2025**
14. Juni

*Die Teilnahme erfolgt als Zoom-Meeting über den Account des Studios. Es werden keine Aufzeichnungen oder Mitschnitte erfolgen. Die während des Videogesprächs anfallenden Daten (URL, IP-Adresse, Konferenz-ID, Netzwerkparameter und Konferenzdauer) werden maximal 14 Tage zwecks Analyse etwaiger Verbindungsprobleme gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte übermittelt.